

دستورالعمل نحوه کمک به بیمار در راه رفتن به وسیله پرستار

دستور پزشک را مبنی بر راه رفتن بیمار بررسی کنید.

دستهای خود را بشویید و وسایل مورد نیاز را آماده کنید. (لباس مناسب، کفش مناسب، کمربند راه رفتن، صندلی)

با بیمار ارتباط برقرار کرده و هدف و لزوم تحرک و مراحل انجام پروسیجر را به وی توضیح دهید.

علائم حیاتی مددجو را کنترل کنید.

تخت را در پایین ترین وضعیت قرار دهید و کمک کنید مددجو در یک طرف تخت بنشیند.

به مددجو کمک کنید در تخت بنشیند و پاها را آویزان کند.

سپس مددجو را از نظر حالت سرگیجه و ضعف بررسی کنید. تا زمانی که احساس امنیت و راحتی کنید سپس اجازه دهید که بیمار در همین وضعیت بماند. (نشسته و پاها آویزان)

سپس بیمار را روی صندلی بنشانید و خودتان رو به روی بیمار و صندلی قرار بگیرید. بعد از مدتی استراحت کار را ادامه دهید. لباس بلند و کفش را به مددجو بپوشانید. کمربند راه رفتن را اطراف کمر مددجو ببندید. (استفاده از آن اختیاری می باشد). سپس کمک کنید تا مددجو در وضعیت ایستاده قرار بگیرد و تعادل وی را بررسی کنید.

در حالی که در هر طرف مددجو یک پرستار قرار گرفته است. یک پرستار کمربند راه رفتن را برای حمایت از مددجو می گیرد و پرستار دیگر وسایل را آماده و حمل می کند. آهسته و همراه با مددجو طبق مراحل زیر راه بروید.

قدرت و تعادل مددجو را در حالت ایستاده بررسی کنید. در صورت عدم تعادل او را به تخت منتقل کنید.

پاهای بیمار را صاف کف زمین قرار دهید و اجازه دهید مددجو دستش را دور شانه یا کمر شما حلقه کند و بلند شود. سپس پشت مددجو قرار بگیرید. وی را از طریق کمربند یا گرفتن کمر مورد حمایت قرار دهید. بعد از چند قدم راه رفتن قدرت و تعادل وی را بررسی کنید و در صورتی که مددجو قادر باشد به تنهایی راه برود پشت سر او قرار بگیرید و به او بگویید به جای نگاه کردن به پاهایش به جلو نگاه کند. اگر یک سمت بدن مددجو ضعف دارد در سمت متعادل بایستید و بگویید یک بازویش را دور کمرتان حلقه کند.

در صورتی که مددجو در حال افتادن است یک پایش را جلوی پای دیگرش و دور از هم قرار دهید. در صورت خستگی و یا پایان مدت زمان راه رفتن بیمار را به روش صحیح به تخت منتقل و علائم حیاتی او را کنترل کنید. کلبه مشاهدات و یافته های خود را ثبت کنید. (مشکلات پیش آمده و اقدامات انجام شده)

تصاویر نحوه کمک به بیمار در راه رفتن به وسیله پرستار



۲- پروسیجر مربوط به آویزان کردن پاها و نشستن مددجو در لبه ی تخت را انجام دهید.



۱- کمک کنید مددجو در یک طرف تخت بنشیند.



۴- اجازه دهید مددجو دستش را دور شانه یا کمر شما حلقه کند و بلند شود.



۳- کمر بند راه رفتن را اطراف کمر مددجو ببندید .

